

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 24.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,14	14,11	83,62	566,31
Итого стоимость завтрака					59,76
40	Огурцы свежие порционно 40	1	0,1	3,25	17,5
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,16	2	15,04	88,8
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Обед		25,46	18,12	134,52	804,98
Итого за день		51,6	32,23	218,14	1 371,29
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66